

TEPBA - TENDA ESPÍRITA  
PAI BENEDITO DE ARUANDA

# Cedendo mais espaço para seu potencial espiritual

(UM DIA PARA MEDITAR, REFLETIR, RELEMBRAR E EXPANDIR)

23 DE NOVEMBRO DE 2013

Data: 23/11/2013

Horário: 8h  
(pontualmente)

Valor do ingresso:  
um pacote de fraldas  
geriátricas + prato  
vegetariano para  
compartilhar no  
almoço.

Pré-requisitos para  
participar: nenhum

Idade mínima para  
participar: 12 anos

Local: TEPBA  
Barra Mansa/RJ

Inscrições até  
16/11/2013 na  
TEPBA (vagas limita-  
das)

Facilitador:  
Jorge Luis P. Rocha  
Professor de Reiki,  
Cura Eletrônica e  
Light Healing (Cura  
com Luz).

## Programação

- 8h Palestra: O que significa meditar?
1. Diferença entre relaxar, dormir, sonhar e meditar;
  2. A fascinação e a expectativa como entraves na sua prática;
  3. Por que os primeiros resultados demoram a aparecer?
- 8h  
30min Relaxamento: com sons tibetanos e aromas naturais da mãe terra
- 9h Palestra: Abra seu coração ou um cardiologista o fará por você...
1. Uso da geometria sagrada para levar a mente racional a compreender a unidade de todas as coisas e que somos seres espirituais (Referência: workshop "Despertar do coração iluminado", de Drunvalo Melchizedek);
  2. Diferenças entre os impulsos do ego e a doença da personalidade (Referência: livro "Cartas de Cristo").
- 10h  
30min Intervalo: apreciação de sucos naturais (treino para a ingestão consciente da Luz armazenada no reino vegetal)
- 11h Meditação: "Viagem ao coração"
- 11h  
30min ... continuação da Palestra: O que significa meditar?
1. O que é Consciência Transcendental?
  2. Entendendo os impulsos interiorizantes e os impulsos exteriorizantes.
- 12h Almoço
- 12h  
50min Filme: "Quem Somos Nós?" (Noções básicas sobre Física Quântica)
- 14h  
20min Intervalo: apreciação de sucos naturais (treino para a ingestão consciente da Luz armazenada no reino vegetal)
- 14h  
50min Palestra: O pensamento cria
1. Foi o poder do seu pensamento que te trouxe aqui;
  2. A Consciência é a resposta (Referência: palestra do Dr. Robert Happé, no Simpósio Internacional sobre Saúde Quântica ocorrido em SP no dia 14/09/2013).
- 16h  
20min Relaxamento: com sons indígenas e aromas naturais da mãe terra
- 16h  
40min Meditação: "Reencontro com o Eu Interior"